



Rapport d'activité

2024

Table des matières

I. Rapport moral	3
II. À propos de L'ONG JERESTAURE BIEN ETRE	5
a. Notre mission	5
b. Domaines d'intervention	6
c. Notre engagement	7
III. Moments clés	7
IV. Pays d'Interventions de JERESTAURE BIEN ETRE	9
V. Partenaire financier de 2024	11
VI. Introduction	12
VII. Nos activités	13
a. Campagne WeRise	13
b. Projet « Vers un Bénin démocratique »	14
c. Formation des jeunes aux technique de plaidoyer	17
d. Forum des ONG à Banjul : situation des droits humains en Afrique de l'Ouest	20
VIII. Remerciements	22

I. Rapport moral

L'année 2024 a été marquée par un engagement renouvelé de l'ONG JERESTAURE BIEN ÊTRE en faveur de l'innovation sociale et de la restauration du bien-être des communautés les plus vulnérables. Dans un contexte socio-économique et politique parfois contraignant, l'organisation a poursuivi avec détermination sa mission : promouvoir un développement durable, inclusif et respectueux des droits humains, en mettant un accent particulier sur les femmes et les jeunes.

Fidèle à ses valeurs, respect des droits humains, égalité, inclusion, innovation sociale, responsabilité citoyenne et solidarité, l'ONG a mené de nombreuses initiatives concrètes. Elle a sensibilisé des centaines de citoyens aux droits fondamentaux, organisé des ateliers pour promouvoir l'égalité de genre, accompagné des victimes de violences, et soutenu des projets d'autonomisation économique. Des clubs de leadership féminin ont été créés et des jeunes ont été outillés pour agir en faveur de la justice climatique à travers des campagnes de sensibilisation et des projets écologiques.

L'ancrage local de l'ONG a également permis de valoriser les traditions culturelles à travers des ateliers éducatifs et la production de contenus en langues locales. Par ailleurs, JERESTAURE BIEN ÊTRE a appuyé plusieurs projets communautaires dans les domaines de l'éducation, de l'environnement et de la citoyenneté active.



Sur le plan institutionnel, l'année 2024 a été marquée par le renforcement de la gouvernance interne, l'établissement de nouveaux partenariats et la mise en place d'un dispositif participatif de suivi-évaluation pour améliorer la redevabilité.

Malgré ces succès, plusieurs défis subsistent : réduction de l'espace civique, manque de ressources, résistances socioculturelles et contraintes sécuritaires.

Pour l'année 2025, l'ONG entend renforcer l'autonomisation des jeunes et des femmes, intensifier le plaidoyer pour les droits humains, consolider les alliances stratégiques et investir dans le développement des compétences internes.

En dépit des obstacles, JERESTAURE BIEN ÊTRE reste un acteur clé du changement social au Bénin, au Togo et Mali. Notre engagement constant et notre capacité d'adaptation nous positionnent pour relever les défis à venir et poursuivre, avec espoir, notre mission de transformation.

II. À propos de L'ONG JERESTAURE BIEN ETRE

JERESTAURE BIEN ETRE est une organisation non gouvernementale engagée créée en 2022 pour l'innovation sociale et la restauration du bien-être des communautés, en particulier les jeunes et les femmes. Fondée sur des valeurs d'inclusion, de respect des droits humains et de solidarité, l'ONG œuvre pour un développement durable et équitable.

a. Notre mission

Notre mission s'articule autour de trois axes complémentaires qui visent à renforcer les droits humains, valoriser les valeurs culturelles et accompagner le développement local pour un impact durable.

Tout d'abord, nous nous engageons à promouvoir le respect des droits des femmes et des jeunes. Par des actions de sensibilisation ciblées, des ateliers participatifs et un accompagnement adapté, nous luttons contre les discriminations et les violences qui affectent ces groupes vulnérables. Nous mettons un point d'honneur à renforcer leur capacité à défendre leurs droits et à s'émanciper, en leur fournissant les outils nécessaires pour s'affirmer socialement, économiquement et politiquement.

Ensuite, nous valorisons les valeurs culturelles et morales comme fondements essentiels du développement harmonieux des communautés. À travers l'organisation d'ateliers, de campagnes éducatives et d'événements, nous encourageons la transmission des traditions, le respect du patrimoine et le renforcement du civisme. Ces actions contribuent à forger un esprit de responsabilité collective et à promouvoir la cohésion sociale, indispensables à la construction de sociétés justes et solidaires.

Enfin, nous accompagnons les initiatives locales dans les domaines de l'éducation, de l'environnement, du développement économique et de l'engagement civique. En soutenant des projets porteurs d'autonomisation, nous favorisons l'accès à une éducation de qualité, la protection de l'environnement, le développement des compétences entrepreneuriales et la participation citoyenne. Notre rôle est d'appuyer ces

acteurs locaux dans la mise en œuvre et la pérennisation de leurs actions, afin qu'ils deviennent les véritables artisans de leur progrès et de leur émancipation.

b. Domaines d'intervention

Les domaines d'intervention de l'ONG JERESTAURE BIEN ETRE reflètent son engagement à répondre aux besoins essentiels des communautés, en particulier des femmes et des jeunes, tout en favorisant un développement durable et inclusif.

Tout d'abord, la **promotion des droits et de l'égalité de genre** constitue un axe majeur de ses actions. L'ONG mène des campagnes de sensibilisation pour promouvoir l'égalité entre les sexes et lutter contre les violences faites aux femmes et aux jeunes. Elle soutient également leur inclusion dans les processus décisionnels afin de renforcer leur participation active dans la vie sociale, économique et politique.

Ensuite, consciente des défis environnementaux actuels, JERESTAURE BIEN ETRE intervient dans le domaine de la **justice climatique**. Elle organise des actions de sensibilisation sur les impacts du changement climatique, défend les droits des populations vulnérables et appuie des initiatives d'adaptation et d'atténuation pour renforcer la résilience des communautés face à ces enjeux.

Par ailleurs, l'ONG valorise le patrimoine local et les traditions à travers la **promotion des valeurs culturelles**. Elle organise des ateliers et des activités qui encouragent la transmission des savoirs ancestraux et le développement d'un sens accru de la responsabilité citoyenne. Ces actions contribuent à renforcer la cohésion sociale et le respect des valeurs morales au sein des communautés.

Enfin, JERESTAURE BIEN ETRE soutient activement l'**engagement civique et l'entrepreneuriat**. Elle accompagne des projets éducatifs, développe les compétences entrepreneuriales des jeunes et appuie les associations de jeunes dans leurs initiatives citoyennes. Cette démarche vise à favoriser l'autonomie économique des jeunes tout en renforçant leur participation dans le développement local.

c. Notre engagement

JERESTAURE BIEN ETRE s'attaque aux défis majeurs rencontrés par les communautés en misant sur l'innovation, la participation citoyenne et l'égalité. L'ONG accompagne les initiatives locales et favorise la création d'un environnement propice à l'épanouissement de tous, en particulier des groupes les plus vulnérables. Notre approche privilégie l'écoute, la co-construction et la durabilité, pour un impact réel et durable sur le terrain.

III. Moments clés

En 2024, JERESTAURE BIEN ETRE a pris part activement à la campagne WeRise Cycle 2 au Togo, une initiative majeure de CIVICUS (Alliance Mondiale pour la Société Civile) visant à dénoncer la répression et la torture subies par les manifestants et activistes togolais. À travers des actions de sensibilisation, de mobilisation et de plaidoyer, l'ONG a contribué à amplifier la voix des victimes et à attirer l'attention internationale sur ces violations des droits humains, renforçant ainsi la solidarité régionale pour la défense des libertés civiles.

L'ONG a également marqué sa présence lors du Forum des ONG, plateforme essentielle d'échange entre acteurs de la société civile, et à la 81e session de la Commission Africaine des Droits de l'Homme et des Peuples (CADHP). Ces participations ont permis de porter les préoccupations des populations vulnérables, notamment les femmes et les jeunes, dans les instances continentales, et de renforcer les réseaux de collaboration pour la promotion des droits humains.

Au Bénin, JERESTAURE BIEN ETRE a intensifié ses actions de terrain en menant des sessions de sensibilisation auprès des femmes rurales. Ces activités ont porté sur les droits fondamentaux, l'égalité de genre, la lutte contre les violences et l'autonomisation économique. Elles ont permis de toucher plusieurs centaines de femmes, renforçant leur connaissance de leurs droits et leur capacité d'action au sein de leurs communautés.

Enfin, l'ONG a conduit des activités de plaidoyer ciblé auprès des décideurs politiques et des autorités locales au Bénin. L'objectif était de promouvoir l'adoption de mesures

concrètes pour améliorer les conditions de vie des femmes et des jeunes, et de renforcer les mécanismes de prévention contre les violences et discriminations. Ces actions ont contribué à ouvrir des espaces de dialogue et à poser les bases d'un engagement institutionnel plus fort en faveur des droits humains.

IV. Pays d'Interventions de JERESTAURE BIEN ETRE

L'ONG JERESTAURE BIEN ETRE déploie ses actions dans plusieurs pays d'Afrique de l'Ouest, en ciblant particulièrement les contextes où les besoins en innovation sociale, en défense des droits humains et en autonomisation des communautés sont les plus pressants.

1. Bénin

- **Siège et principal terrain d'action** de l'ONG.
- Interventions majeures dans la promotion des droits des femmes et des jeunes, la sensibilisation à l'égalité de genre, la justice climatique, et l'accompagnement des initiatives locales.
- Organisation régulière d'ateliers, de campagnes de sensibilisation, de plaidoyer, et d'appui à l'autonomisation économique en milieu urbain et rural.

2. Togo

- Engagement actif dans la défense des droits humains et la lutte contre la répression, notamment à travers la campagne WeRise et des actions de plaidoyer régional.
- Partenariats avec des organisations locales pour la sensibilisation aux droits fondamentaux et l'appui à la participation citoyenne des jeunes et des femmes.
- Participation à des forums régionaux et à des espaces de dialogue sur les droits et la justice sociale.

3. Mali

- Soutien aux initiatives locales pour l'éducation, l'autonomisation des femmes et la promotion des valeurs culturelles et morales.
- Actions de sensibilisation sur l'égalité de genre, la justice climatique et la cohésion sociale dans un contexte marqué par des défis sécuritaires et humanitaires.

- Collaboration avec des acteurs communautaires pour renforcer la résilience et l'engagement civique des populations vulnérables.

JERESTAURE BIEN ETRE intervient au Bénin, au Togo et au Mali, avec une approche adaptée à chaque contexte national. L'ONG privilégie la proximité avec les communautés, la co-construction des solutions et le renforcement des capacités locales pour un impact durable et inclusif.

V. Partenaire financier de 2024



*World Alliance for Citizen
Participation*



*Réseau des Femmes Leaders
pour le Développement*

VI. Introduction

En 2024, les activités de l'ONG JERESTAURE BIEN ETRE se sont déployées dans un contexte politique complexe et dynamique au Bénin et au Togo, marqué par des enjeux majeurs tant sur le plan national que régional. Au Bénin, la stabilité politique demeure un atout, malgré les tensions sous-jacentes liées aux préparatifs des élections générales prévues en 2026 et à un environnement politique marqué par une opposition réapparue au Parlement. Cette période est également caractérisée par des réformes électorales et un climat socio-politique sensible, qui influencent les actions de la société civile et la mobilisation citoyenne.

Au Togo, les relations diplomatiques avec le Bénin ont connu des tensions notables, notamment à cause d'incidents sécuritaires ayant suscité des réactions fortes des autorités togolaises. Par ailleurs, le pays poursuit ses efforts de développement économique et social, tout en faisant face à des défis liés à la gouvernance et au respect des droits fondamentaux.

Dans ce contexte, JERESTAURE BIEN ETRE a su adapter ses interventions pour répondre aux besoins urgents des populations, en particulier des jeunes et des femmes, tout en renforçant la coopération régionale et en participant activement aux espaces de dialogue et de plaidoyer. Les actions menées ont ainsi concilié sensibilisation, défense des droits humains et engagement civique, en tenant compte des contraintes politiques et sécuritaires propres à chaque pays.

VII. Nos activités

a. Campagne WeRise

Atelier de sensibilisation citoyenne pour la liberté d'expression et de réunion pacifique au Togo.

The launch of the WeRise campaign marked a decisive step for our organization. From the outset, we had the opportunity to participate in a training and strategic planning workshop in Kenya to effectively mobilize local actors around the campaign's objectives. These initial actions laid the foundations for dynamic citizen mobilization, focused on promoting freedom of expression and expanding civic space. Thanks to rigorous coordination and the active involvement of communities, the rollout of activities quickly yielded concrete and encouraging results.



Dans le cadre de la campagne WeRise Cycle 2, l'ONG JERESTAURE BIEN ETRE a organisé au Togo un atelier de sensibilisation citoyenne dédié à la liberté d'expression et au droit de réunion pacifique. Cet atelier de deux jours a rassemblé une cinquantaine de participants issus de la société civile, des groupes de jeunes, des médias indépendants

et des représentants locaux. L'objectif principal était de renforcer la compréhension et la défense de ces droits fondamentaux, en s'appuyant sur le cadre légal national et international ainsi que sur des stratégies de mobilisation pacifique.



Les échanges ont permis de renforcer les capacités des participants à mener des actions citoyennes responsables et efficaces, tout en favorisant la création d'un réseau de défenseurs engagés prêts à soutenir les victimes de répression. Malgré des contraintes liées à la surveillance des autorités et à un contexte sécuritaire tendu, l'atelier a contribué à accroître la visibilité de la campagne WeRise au Togo et à promouvoir un engagement citoyen pacifique.

Fort de ce succès, JERESTAURE BIEN ETRE entend poursuivre ses actions de sensibilisation et de plaidoyer dans la région, en consolidant ses partenariats et en accompagnant les victimes, afin de défendre plus efficacement les libertés fondamentales et renforcer l'espace civique au Togo.

b. Projet « Vers un Bénin démocratique »

Le projet « Vers un Bénin démocratique » vise à renforcer la voix des citoyens béninois afin de contribuer à l'édification d'une société plus juste, équitable et démocratique. Il s'inscrit dans un contexte national où la liberté d'expression et le droit de réunion pacifique restent des enjeux majeurs pour la consolidation de la démocratie. L'objectif principal est de permettre aux citoyens de s'exprimer librement, de se réunir pacifiquement et de participer activement à la construction d'un État de droit respectueux des droits humains.

Le projet comprend plusieurs activités phares destinées à sensibiliser, mobiliser et renforcer les capacités des citoyens, en particulier des jeunes et des groupes marginalisés. Deux ateliers de sensibilisation ont été organisés, en octobre 2024 et en février 2025, pour informer les participants sur leurs droits à la liberté d'expression et à la réunion pacifique, en s'appuyant sur les cadres juridiques nationaux et internationaux. Ces ateliers ont favorisé des échanges constructifs et une meilleure compréhension des droits fondamentaux.

Parallèlement, des campagnes de communication ont été déployées sur les réseaux sociaux en novembre 2024 et mars 2025, diffusant des messages clés pour promouvoir ces droits auprès d'un large public. Le contenu produit, incluant vidéos, infographies et brochures, a été conçu pour être accessible et facilement partageable, assurant une sensibilisation continue tout au long du projet.

Enfin, des formations ont été organisées en novembre 2024 pour renforcer les compétences en plaidoyer et communication des citoyens, des organisations de la société civile et des journalistes. Ces sessions ont permis d'améliorer l'efficacité des actions de défense des droits humains et d'encourager des pratiques responsables dans le traitement de l'information.

Les actions menées ont généré un impact significatif en termes de sensibilisation et de mobilisation. Les messages diffusés sur les réseaux sociaux ont atteint un large public, suscitant des interactions nombreuses et des débats importants sur les enjeux démocratiques au Bénin. Les jeunes, en particulier, se sont montrés très réceptifs, participant activement aux discussions et relayant les messages dans leurs communautés.

Les ateliers et formations ont permis d'accroître la compréhension des droits fondamentaux et de renforcer les capacités des acteurs locaux, facilitant ainsi un plaidoyer plus structuré et efficace. Plusieurs associations locales ont également relayé les messages, contribuant à une diffusion plus large et à une mobilisation accrue des citoyens.

Un changement inattendu mais très positif a été l'émergence d'un nouveau mouvement de jeunes activistes engagés dans la défense des droits humains. Ce groupe a organisé des manifestations pacifiques et des campagnes en ligne, incarnant un espoir pour la consolidation de la démocratie au Bénin. Par ailleurs, la coopération entre organisations de défense des droits humains s'est renforcée, favorisant une action collective plus coordonnée.

Plusieurs enseignements clés ont émergé de la mise en œuvre du projet. La participation active des jeunes s'est révélée cruciale pour dynamiser la sensibilisation et la mobilisation citoyenne. L'utilisation stratégique des médias sociaux a permis de toucher un public large et diversifié, facilitant l'engagement et le dialogue autour des droits démocratiques.

La formation continue des acteurs de la société civile et des journalistes a renforcé la qualité des actions de plaidoyer. La documentation rigoureuse des violations et la diffusion d'informations fiables ont contribué à accroître la visibilité des enjeux et à mobiliser le soutien national et international.

Enfin, la coopération entre organisations locales et partenaires internationaux a été un levier essentiel pour amplifier l'impact du projet et faire pression sur les autorités béninoises en faveur du respect des droits humains.

Perspectives et recommandations

Pour consolider les acquis, il est recommandé de poursuivre et d'intensifier les campagnes de sensibilisation, en élargissant la portée des messages et en multipliant les formats d'intervention, notamment via des sessions interactives en ligne. Le renforcement des réseaux de jeunes activistes et la création de plateformes d'échange permettront d'assurer la pérennité de l'engagement citoyen.



Le projet doit également renforcer ses partenariats avec des organisations nationales et internationales afin d'amplifier les actions de plaidoyer et de soutien juridique aux victimes de répression. La transparence et la communication régulière avec les communautés permettront de maintenir un dialogue constructif et d'ajuster les stratégies en fonction des évolutions du contexte.

Enfin, il est indispensable de continuer à promouvoir un environnement favorable à la liberté d'expression et à la réunion pacifique, en engageant un dialogue avec les autorités et en soutenant les réformes législatives nécessaires.

Le projet « Vers un Bénin démocratique » a permis de faire progresser la sensibilisation et la mobilisation des citoyens autour des droits fondamentaux, en particulier la liberté d'expression et la réunion pacifique. Les actions menées ont renforcé les capacités des acteurs locaux et favorisé l'émergence d'un mouvement citoyen dynamique et engagé. Les leçons tirées et les bonnes pratiques développées constituent une base solide pour poursuivre les efforts en faveur d'un Bénin plus démocratique, inclusif et respectueux des droits humains.

c. Formation des jeunes aux technique de plaidoyer



Une formation destinée aux techniques de plaidoyer a été organisée en 2024 par l'ONG JERESTAURE BIEN ETRE, dans le but de renforcer la capacité des défenseurs des droits engagés activement dans la vie démocratique. Cette initiative s'inscrit dans une volonté de promouvoir une participation citoyenne inclusive et de

donner aux jeunes les outils nécessaires pour influencer positivement les décisions publiques au sein de leurs communautés.

La formation, qui s'est déroulée sur trois jours, a réuni une trentaine de jeunes issus de divers groupes et associations. Le programme comprenait des modules théoriques et pratiques, abordant les concepts clés du plaidoyer, l'identification des enjeux prioritaires, la définition d'objectifs clairs, ainsi que des techniques de communication et de mobilisation. Des exercices interactifs, tels que des études de cas et des jeux de rôle, ont permis aux participants de mettre en pratique leurs nouvelles compétences dans un cadre sécurisé et stimulant.

À l'issue de la formation, les participants ont élaboré un plan d'action collectif visant à porter des actions concrètes auprès des autorités locales. Ils ont également exprimé leur volonté de devenir des relais actifs dans leurs communautés, ce qui contribuera à multiplier l'impact de la formation. Cette expérience a renforcé leur confiance en eux et leur motivation à s'impliquer davantage dans la défense des droits humains et la promotion de la justice sociale.

Malgré quelques difficultés liées à la diversité des niveaux de connaissance et à des contraintes logistiques, la formation a été un succès notable. L'ONG prévoit de poursuivre ces sessions en y intégrant des modules complémentaires et un accompagnement post-formation afin d'assurer la pérennité des actions menées par les

jeunes. Cette démarche s'inscrit dans une stratégie globale visant à construire un réseau solide de jeunes leaders engagés pour un changement social durable.

d. Forum des ONG à Banjul : situation des droits humains en Afrique de l'Ouest



La répression numérique dans le contexte des rassemblements pacifiques en Afrique de l'Ouest francophone s'est intensifiée au cours de l'année écoulée, avec une multiplication des pratiques restrictives mises en œuvre par les gouvernements. Parmi les principaux outils utilisés figurent les coupures d'accès à Internet et aux réseaux sociaux, la surveillance accrue des communications des activistes et journalistes, l'usage de logiciels espions pour infiltrer les téléphones portables, ainsi que la criminalisation des militants via des lois sur la cybercriminalité. Ces mesures ont eu pour effet de restreindre gravement la liberté d'expression, d'atteindre la vie privée des citoyens, d'instaurer un climat d'intimidation et de fragiliser l'État de droit dans plusieurs pays de la région.



Face à ces défis, la société civile a fait preuve d'une grande résilience. Elle a développé des stratégies innovantes pour contourner la censure, telles que l'usage de VPN, de réseaux Tor et d'applications de messagerie cryptée. Par ailleurs, la formation des citoyens à la sécurité numérique et la documentation rigoureuse des violations ont permis de renforcer la protection des défenseurs des droits humains. La solidarité internationale et la coordination entre organisations locales et internationales ont également joué un rôle clé pour faire pression sur les gouvernements et soutenir les victimes de répression numérique.

Au Bénin, la répression numérique s'est manifestée notamment par des coupures répétées d'Internet lors des manifestations pacifiques, une surveillance intense des communications, et l'usage présumé du logiciel espion Pegasus. Les autorités ont aussi utilisé des lois restrictives pour poursuivre des activistes et journalistes, sous prétexte de cybercriminalité. En réponse, les organisations de la société civile béninoise ont renforcé leur plaidoyer pour des réformes législatives, mis en place des formations en sécurité numérique, engagé des actions en justice et documenté les violations pour alerter la communauté internationale.

Les leçons tirées de cette année montrent l'importance d'une approche coordonnée et multidimensionnelle, combinant renforcement des capacités locales, plaidoyer international



et innovation technologique. Il est essentiel de poursuivre la formation des acteurs à la sécurité numérique, d'intensifier les efforts pour réformer les cadres juridiques répressifs, et d'impliquer le secteur privé dans la défense des droits numériques. Malgré la montée des défis, ces expériences témoignent d'une capacité collective à résister et à préserver l'espace civique en Afrique de l'Ouest francophone

Au Togo, les relations diplomatiques avec le Bénin ont connu des tensions notables, notamment à cause d'incidents sécuritaires ayant suscité des réactions fortes des autorités togolaises. Par ailleurs, le pays poursuit ses efforts de développement économique et social, tout en faisant face à des défis liés à la gouvernance et au respect des droits fondamentaux.

VIII. Remerciements

Nous remercions l'ensemble de notre personnel, de nos bénévoles, de nos adhérents, de nos sympathisants et de nos partenaires pour leur contribution à notre travail en faveur de projets d'action humanitaire, de développement et d'action sociale.